



おかげ様で
温泉宿・ホテル
総選挙2022
うる肌部門
全国1位

日本温泉遺産を守る会認定
源泉かけ流しの宿
「お伊勢さん湯ごりの地」

まるき湯の宿
湯元神原館
TEL 059-252-0206(代)

◆ 湯元神原館 <https://www.yumoto-sakaki.co.jp/>
◆ 日帰り温泉「湯の庄」 <http://www.yuno-sho.jp/>
9:00~20:00(19:00最終受付)

津ポイント倶楽部
新規会員募集中

1 会員登録
2 電話投票
3 ポイントが貯まる
4 景品や現金と交換

年間
キャッシュバック予算
1億円

BOAT RACE 津
TEL : 059-224-5105

72nd ボートレースダービー
BOAT RACE DERBY
10/21 四 22 水 23 木 24 金 25 土 26 日

津の海で遊ぼう!

伊勢湾

津駅
津新町駅
阿漕駅
高茶屋駅

- 津なぎさまち
- 伊勢湾海洋スポーツセンター
- 御殿場海水浴場
- 香良洲海水浴場

白砂青松で有名な津の海は、県立自然公園に指定された17kmに及ぶ連続した海岸があります。遠浅で波静かな御殿場の海は海浜レジャーに適しており、津藩主藤堂公の浜あそびとして始められた楯干しをはじめ、潮干狩りに広く利用されています。シーズン中は見渡す限りの干潟で、潮干狩、楯干しに興ずる人々で賑わっています。

交通機関のご案内

ACCESS

電車



名古屋方面から
自動車 東名阪自動車道を経て伊勢自動車道 津I.Cまで約1時間又は久居I.Cまで約1時間5分
電車 近鉄名古屋から近鉄特急で津まで約45分

大阪方面から
自動車 近畿自動車道 松原JCTから西名阪自動車道・名阪国道を利用。伊勢関I.Cを経て伊勢自動車道 津I.Cまで約1時間40分又は久居I.Cまで約1時間45分
電車 大阪難波から近鉄特急で津まで約1時間23分

京都方面から
自動車 名神高速自動車道 草津JCTから新名神高速自動車道 亀山JCTを経て東名阪自動車道から伊勢自動車道 津I.Cまで約1時間30分。又は久居I.Cまで約1時間35分
電車 京都から近鉄特急で津まで約1時間45分

ACCESS

自動車



香良洲海水浴場
近鉄・JR津駅下車 → バス(香良洲公園行) 北浦又は香良洲公園下車

御殿場海水浴場
近鉄・JR津駅下車 → バス(上弁財経由 香良洲公園行)(乙部朝日経由 天白行)(柳山経由 米津・イオンモール津南行) 御殿場口または米津下車(徒歩5分)

海水浴

たて干し

地引き網

津市のPRキャラクター
ゴーちゃん

津市のPRキャラクター
シロモチくん

令和7年

津の海

ガイド

潮干狩り

海のレジャーは津で決まり!!

一般社団法人 津市観光協会

〒514-0009 三重県津市羽所町700番地 アスト津1F
TEL 059-246-9020 FAX 059-221-0811
<https://www.tsukanko.jp/>

お問い合わせ

御殿場海水浴場休憩所案内

みなみ 090-3153-2711	すず 090-4117-2112
さちなみ (059)227-0082	みよし (059)228-7559
きんたろう 090-2184-3051	かもめ荘 (059)225-7725
APOA HALLO 050-6863-1653	カレットカレット 080-7886-6891
こまつ (059)228-9737	

楯干案内 ※水サービス有り

料金	楯干	1網/170,000円以上 (1網での参加人数・約50名)
----	----	----------------------------------

香良洲海水浴場休憩所案内

なお屋 (059)292-3388

楯干・地引き網案内 ※水要相談

料金	楯干	1網/150,000円以上 (1網での参加人数・約50名)
	地引き網	要問い合わせ (059)292-3388(なお屋)

休憩所等利用案内

海水浴場	休憩料金		駐車場	
	大人	小人	収容台数	料金
御殿場	700円	500円	約300台	無料
香良洲	600円	400円	約300台	無料
			約1,500台	普通車 500円以上、 観光バス 2,000円

※各休憩所には、シャワー・更衣室・トイレ・売店等を完備しています。貸し浮き輪もあります。
※飲食物の持ち込みは、ご遠慮ください。
※休憩所の駐車場は有料となります。

共催：中日新聞社、東海テレビ放送、三重テレビ放送
後援：近畿日本鉄道、三重交通

Instagram [@intsu_tagram](https://www.instagram.com/intsu_tagram)

X [@tsu_kanko](https://twitter.com/tsu_kanko)

津の海 潮見表

令和7年

Enjoy 太文字
潮干狩り好適日

潮干狩りは、下記の時刻をピークに最長で1~2時間楽しめます。特に大潮の時は潮がよく引きます。

月	3月				4月				5月				6月				7月				8月				9月				月
日	曜日	潮名	時刻	曜日	潮名	時刻	曜日	潮名	時刻	曜日	潮名	時刻	曜日	潮名	時刻	曜日	潮名	時刻	曜日	潮名	時刻	曜日	潮名	時刻	曜日	潮名	時刻	日	
1	土	大潮	13:09	火	中潮	13:42	木	中潮	13:56	☉	中潮	15:11	火	小潮	15:36	金	小潮	16:16	月	長潮	5:45	1							
2	☉	中潮	13:39	水	中潮	14:16	金	中潮	14:35	月	小潮	16:02	水	小潮	16:21	土	小潮	17:03	火	若潮	7:36	2							
3	月	中潮	14:11	木	中潮	14:53	土祝	中潮	15:22	火	小潮	17:04	木	小潮	17:12	☉	長潮	6:38	水	中潮	9:11	3							
4	火	中潮	14:45	金	小潮	15:39	日祝	小潮	16:22	水	小潮	18:17	金	長潮	6:25	月	若潮	8:09	木	中潮	10:11	4							
5	水	中潮	15:24	土	小潮	16:43	月祝	小潮	5:25	木	長潮	7:36	土	若潮	7:38	火	中潮	9:27	金	大潮	10:55	5							
6	木	小潮	16:11	☉	小潮	5:04	火振	小潮	7:32	金	若潮	8:36	☉	中潮	8:46	水	中潮	10:25	土	大潮	11:32	6							
7	金	小潮	17:17	月	長潮	8:33	水	長潮	8:43	土	中潮	9:25	月	中潮	9:44	木	大潮	11:10	☉	大潮	12:06	7							
8	土	小潮	19:03	火	若潮	9:36	木	若潮	9:28	☉	中潮	10:08	火	大潮	10:34	金	大潮	11:50	月	大潮	12:37	8							
9	☉	長潮	8:36	水	中潮	10:11	金	中潮	10:05	月	大潮	10:49	水	大潮	11:18	土	大潮	12:26	火	中潮	13:07	9							
10	月	若潮	10:04	木	中潮	10:42	土	中潮	10:39	火	大潮	11:28	木	大潮	11:59	☉	大潮	12:59	水	中潮	13:35	10							
11	火	中潮	10:42	金	大潮	11:12	☉	大潮	11:12	水	大潮	12:06	金	大潮	12:37	月祝	中潮	13:32	木	中潮	14:04	11							
12	水	中潮	11:13	土	大潮	11:41	月	大潮	11:45	木	大潮	12:44	土	中潮	13:15	火	中潮	14:03	金	中潮	14:32	12							
13	木	大潮	11:42	☉	大潮	12:11	火	大潮	12:19	金	中潮	13:22	☉	中潮	13:51	水	中潮	14:34	土	小潮	15:00	13							
14	金	大潮	12:11	月	大潮	12:41	水	大潮	12:54	土	中潮	14:02	月	中潮	14:27	木	中潮	15:04	☉	小潮	15:32	14							
15	土	大潮	12:39	火	中潮	13:13	木	中潮	13:30	☉	中潮	14:43	火	中潮	15:03	金	小潮	15:36	月祝	小潮	16:21	15							
16	☉	大潮	13:09	水	中潮	13:46	金	中潮	14:09	月	中潮	15:27	水	小潮	15:40	土	小潮	16:11	火	長潮	6:17	16							
17	月	中潮	13:40	木	中潮	14:23	土	中潮	14:52	火	小潮	16:15	木	小潮	16:20	☉	小潮	5:28	水	若潮	8:15	17							
18	火	中潮	14:12	金	中潮	15:05	☉	中潮	15:43	水	小潮	17:12	金	小潮	17:09	月	長潮	6:59	木	中潮	9:32	18							
19	水	中潮	14:48	土	小潮	15:57	月	小潮	16:47	木	小潮	18:19	土	長潮	6:28	火	若潮	8:41	金	中潮	10:22	19							
20	木祝	中潮	15:29	☉	小潮	17:14	火	小潮	6:08	金	長潮	7:35	☉	若潮	7:48	水	中潮	9:52	土	大潮	11:02	20							
21	金	小潮	16:22	月	小潮	6:55	水	小潮	7:37	土	若潮	8:37	月祝	中潮	9:03	木	中潮	10:43	☉	大潮	11:37	21							
22	土	小潮	17:45	火	長潮	8:46	木	長潮	8:38	☉	中潮	9:31	火	中潮	10:03	金	大潮	11:24	月	大潮	12:08	22							
23	☉	小潮	6:47	水	若潮	9:33	金	若潮	9:24	月	中潮	10:18	水	大潮	10:53	土	大潮	11:59	火祝	大潮	12:38	23							
24	月	長潮	9:30	木	中潮	10:08	土	中潮	10:04	火	大潮	11:01	木	大潮	11:35	☉	大潮	12:33	水	中潮	13:07	24							
25	火	若潮	10:13	金	中潮	10:40	☉	中潮	10:41	水	大潮	11:42	金	大潮	12:14	月	中潮	13:05	木	中潮	13:36	25							
26	水	中潮	10:44	土	大潮	11:11	月	大潮	11:18	木	大潮	12:21	土	大潮	12:51	火	中潮	13:35	金	中潮	14:04	26							
27	木	中潮	11:13	☉	大潮	11:42	火	大潮	11:53	金	中潮	12:59	☉	中潮	13:25	水	中潮	14:04	土	中潮	14:33	27							
28	金	大潮	11:42	月	大潮	12:13	水	大潮	12:30	土	中潮	13:38	月	中潮	13:59	木	中潮	14:33	☉	小潮	15:04	28							
29	土	大潮	12:10	火祝	大潮	12:46	木	中潮	13:07	☉	中潮	14:16	火	中潮	14:32	金	小潮	15:02	月	小潮	15:46	29							
30	☉	大潮	12:40	水	中潮	13:19	金	中潮	13:45	月	中潮	14:55	水	中潮	15:05	土	小潮	15:32	火	小潮	5:07	30							
31	月	中潮	13:10				土	中潮	14:26				木	小潮	15:39	☉	小潮	16:08									31		

※表示内容は、鳥羽港のものです。



津市ホテル旅館料理組合
TEL 059-228-9029(代)
<https://www.e-tsu.net>
※市内の旅館等宿泊施設をご案内いたします



- ・水産資源保護のため、ジョレン(大型貝取り器具)の使用は禁止されています。
- ・香良洲地域は、一般の方の潮干狩りは禁止となっております。(詳細は当協会HPご参照)
- ・「海の家 なお屋」をご利用のお客様に限り、指定された区域(ポールを設置)で、潮干狩りをお楽しみいただけます。
- ・禁漁区域で、漁業権の対象となっている貝類を捕獲されると、「漁業権の侵害」に該当し、罰金が課せられる場合があります。