

津ぎょうざ小学校指定教材

津ぎょうざ学習帳



津ぎょうざ小学校



ねん くみ なまえ

tsugyoza study note

津ぎょうざって、なに？

津ぎょうざは、三重県津市の学校給食から生まれたご当地グルメ。直径15cmのとっても大きな皮で包んだ揚げぎょうざなんだ。

津市の学校給食では、人気ナンバーワンメニューだよ。

津ぎょうざは、栄養士さんや調理員さんたちの知恵と工夫と、子どもたちへの愛情から生まれたんだ！



津ぎょうざの精霊つつみん

津ぎょうざって、いつからあるの？

津ぎょうざは、1985年ごろ津市の学校給食メニューで登場したんだ。それからずっと、学校給食の世界でのみ存在していたんだ。

2008年10月の津まつりで、市民団体「津市げんき大学」が、津ぎょうざを試験販売したところ、予想をはるかに超える大好評！

この日から、津ぎょうざは学校給食の世界から飛び出して、津のご当地グルメとして歩きだしたんだよ。

〔背景の円は津ぎょうざの皮
(実物大)〕

津ぎょうざって、どうして大きい？

普通サイズの餃子だと、一人分のメニューで、2つも3つもたくさんつくらないといけない。

そこで、大きな皮に包んで、油で揚げれば、栄養もあるし、子どもにも喜ばれるし、大きくて楽しいし、まさに「大」発明の「大きな」津ぎょうざとなったんだよ。

津ぎょうざ小学校 へようこそ!

津ぎょうざ小学校(津ぎょ小)は、学校給食発祥の津ぎょうざを活用した、地域の誇りづくり、しあわせづくりの取組を行う市民団体だよ。



出展用テント=給食室。
給食室では現役の給食調理員さんを中心に切り盛りしてるよ。



B-1グランプリでの受賞歴

- 2019第11回B-1グランプリin明石
★ゴールドグランプリ受賞
- 2015第10回B-1グランプリ
in 十和田
★ブロンズグランプリ受賞
- 2016東海・北陸B-1グランプリ
in 坂井
★ゴールドグランプリ受賞
- 2017東海・北陸B-1グランプリ
in 富士
★ブロンズグランプリ受賞

津ぎょ小は、小学校をイメージしたPRをしているよ。
半袖短パンランドセル、給食の白衣がトレードマーク!



ある日の給食の様子。

調理員さんが、津ぎょうざについてお話をします。



市内の某小学校の給食の時間に、津ぎょ小メンバーが登場!

津ぎょうざのことをもっと知ってもらうために、いろんなお話をします。

今日の給食は、黒糖パン、中華野菜スープ、牛乳、そして津ぎょうざ!!おいしいー!!

みんなで津ぎょ小学校歌を歌って踊ります!



さあ、給食です!



♪津、津、津、津ぎょうざ!
給食の大人気メニュー!♪

三重県津市の 基礎知識

津うです。



津うに行こう!



津の人は、津のことを「津う」と言います。
津うは、東京からも大阪からも名古屋からも日帰り圏内!
中部国際空港からのアクセス船なら45分です。津ぎょうざだけでなく、うなぎ、天むす、味噌カツ、焼肉、梨、小女子など美味しいものがたくさんあり、海あり山ありの豊かな大自然も魅力たっぷりです。さらには、津うからお伊勢さん（伊勢神宮）へは車で1時間で行けるんだよ。



津うのうなぎ

津うは、一人当たりのうなぎの消費量が日本一の街！（H17総務省家計調査による）
市内には20軒ものうなぎ屋さんがあり、津うのうなぎは、まさに、『津うのソウルフード』！

宴会・忘新年会・法事はもちろん、運動会の打ち上げまで「うなぎ屋さん」で行うのが、津うの流儀！

蒸さずに地焼きしたうなぎは、外はぱりぱり、中はふわふわジューシー！

津うが全国に誇るソウルフードは、『津うのうなぎ』なのです！



津に来て戦隊♡ヨインジャーが津うのうなぎの宣伝隊長だ！

肉まん・あんまん、あずきバー （井村屋株式会社）

みんな大好き！井村屋さんの肉まん・あんまん、あずきバーは、津うから全国へお届けしています。

寒い日の肉まん・あんまんは最高！夏はあずきバーにかじりつこう！



ベビースターラーメン （株式会社おやつカンパニー）

みんなのおやつ、ベビースター！津うから全国へお届け中～☆

ちびっこからお年寄りまで大人気！おやつ、おつまみ、旅のおともに♪





「？」に見える津駅看板

「？」に見えると、話題の看板！
こちらは、JR津駅の看板なのです。
こうとうとして「ハッ!?今どこ?」
と目を覚ますと、そこには「？」の看板が・・・(笑)



藤堂高虎

津藩の初代藩主は、藤堂高虎公でした。築城の名手で、津城下の整備など偉大な業績を残しました。
津城跡の巨大な銅像は、一つのランドマークといっても過言ではありません！

榊原温泉

清少納言の「枕草子」に「湯はななくりの湯、有馬の湯、玉造の湯」とうたわれている、「ななくりの湯」が榊原温泉だといわれています。
「日本三名泉」の一つ！お肌がつつる、すべすべになるので、「美人の湯」として、地元でも人気スポットです。



津うの海

津市民の春～夏の身近なレジャーといえば、津うの海！関西方面からもたくさんのお客さんが訪れます。
特に潮干狩りが人気で、予定を立てる際には潮見表をチェックしよう！



森林セラピー

津市の美杉町は、林業が盛んな地域。森林浴とウォーキングを楽しめる森林セラピー基地があります。健康づくり、特にオススメです。

矢口史靖監督作品の映画「WOOD JOB! ～神去なあな日常～」のロケ地にもなりました。

高田本山 専修寺 (せんじゆじ)

浄土真宗高田派の本山。国宝の御影堂・如来堂が見どころ。

映画「浅田家!」、「レジェンド&バタフライ」、「わたしの幸せな結婚」のロケ地になりました。



津うの観光情報は、津市観光協会へ！



課外学習

お店探検

お店の津ぎょうざを食べてみよう!



市内提供店

ラーメンいたろう

津市丸之内4-20
TEL: 059-223-1600
営 11:30~13:45
17:30~19:30
休 日曜日夜・月曜日
P 4台

力士料理金鍋

津市南丸之内9-43
TEL: 059-224-0075
営 17:00~22:00
(LO21:30)
休 火曜日(不定休なので要確認)
P 20台

氷花餃子津新町店

津市南丸之内16-16
TEL: 059-273-6088
営 11:00~14:30
(土・日・祝15:00)
17:00~23:30
休 なし P 18台

綿まつぜんフードサービス

津市寿町4-6
TEL: 059-226-4545
営 8:00~16:30
休 土曜日・日曜日
P 6台

割烹茂波

津市大門23-12
TEL: 059-227-0620
営 17:00~23:00
(LO22:00)
休 日曜日・祝日
P なし

飯処しるべ

津市大門19-20
TEL: 059-261-4116
営 11:00~21:00
(LO20:30)
休 日曜日・祝日
P なし

柚子の郷

津市東丸之内4-10 松菱7F
TEL: 059-228-6082
営 11:00~15:00
(LO14:30)
休 火曜日
P 松菱Pを利用

名産松阪肉朝日屋

津市北丸之内20
TEL: 059-226-2983
営 9:00~18:00
休 水曜日
P あり

磨洞温泉涼風荘

(お食事処半田村)
津市半田2860-1
TEL: 059-228-8413
営 平日 18:00~20:00 (LO)
土日 11:00~13:00 (LO)
18:00~20:00 (LO)
休 木曜日 P 30台

ブリクストン浜見店

(ギャルソン・ホール)
津市浜見町1414-1
TEL: 059-226-6050
営 9:00~20:30
休 なし(臨時休業あり)
P きゅうとらPと共用

三重の食彩酒場みえやに

津市栗真町屋町449
TEL: 059-233-3882
営 11:30~14:30(日月祝定休)
17:30~25:00(不定休)
※最終入店→閉店1時間前
休 1月1日 P 25台

野田米菓

津市大里睦合町2584-4
TEL: 059-230-0771
営 直売所 9:30~18:30
休 火曜定休 P 22台
※直売所にて「津ぎょうざあられ」販売中。

海の家みなみ

津市藤方892-1
TEL: 090-3153-2711
営 9:00~17:00
(4月~9月)
休 天候による
P あり

海の家ブルーオーシャン

津市藤方1759
TEL: 080-3216-0134
営 9:00~16:00(春~夏)
休 不定休(来店前要確認)
P あり

ボートレーズ津場内食堂 1階 まるいち、笑楽 3階 海鮮艇

津市藤方637
TEL: 059-224-5106
営 レース開催日
9:30~レース終了
休 不定休 P 3000台

其其亭 津駅チャム店

津市羽所町1191-1
津チャム2F
TEL: 059-213-7340
営 11:00~22:00
(LO21:30)
休 1月1日 P なし

そじ坊津駅チャム店

津市羽所町1191-1
津チャム2F
TEL: 059-213-6580
営 11:00~22:00
(LO21:30)
休 1月1日 P なし

美濃味匠津チャム店

津市羽所町1191-1
津チャム2F
TEL: 059-229-2401
営 10:00~20:00
(LO19:30)
休 1月1日 P なし

焼きとり鳥さわ

津市羽所町381
TEL: 059-229-0299
営 17:00~24:00 (LO23:00)
休 無休(年末年始を除く)
P 津駅コインパーキング

麦一等兵 津駅前店

津市羽所町310
TEL: 059-221-6110
営 11:30~25:30
休 日曜
P なし

御麵 麦本店

津市久居野村町445-6
TEL: 059-255-8585
営 11:30~14:30
18:00~20:30
休 水曜日
P あり

たろうの店「ようこそ」安濃出店

津市安濃町内多1000-1
TEL: 090-3304-2650 (山崎)
営休 現在卸売のみ
2024年一般販売計画中
P 2台

三重県観光開発(株)

(安濃SA上り)
津市安濃町内多2807-2
TEL: 059-268-1207
営 6:00~25:00
休 なし
P 143台

かわよし

津市久居井戸山町840-45
(R165沿)
TEL: 059-255-3502
営 9:30~18:00
休 火曜日
P 10台

道の駅 津かわげ

津市河芸町三行255-4
TEL: 059-233-0270
営 7:00~19:00
休 なし
(気象状況で臨時休業あり)
P 大型15台 普通63台

津市外提供店

伊勢自動車道下り 嬉野PA

松阪市嬉野薬王寺東峠191
TEL: 0598-42-6520
営 8:00~19:00 (イートン)
9:00~18:00 (テイクアウト)
休 なし P あり



その他津ぎょうざ取扱店

(有)丸ハ食品

津市東丸之内27-16
TEL: 059-228-4578

(株)利ハ屋

伊勢市植山町80-1
TEL: 0596-27-3010

東名阪自動車道 鈴鹿PA

鈴鹿市山本町
TEL: 059-371-6572
営 9:00~20:00
休 なし P あり

ナチュール

(津在所ロープウェイ)
三重県菟野町湯の山温泉
TEL: 059-392-2261
営 10:00~16:30
休 定休日変更あり P あり

名阪関ドライブイン

亀山市石町萩原39
TEL: 0595-96-1414
営 8:00~19:00
休 なし P あり

いちよし

(東名阪自動車道御在所SA下り)
四日市市山之一色町字乱取口1491-2
TEL: 059-332-7111
営 8:00~20:00
休 なし P あり

津ぎょうざをつくろう!

津ぎょうざをつくってみよう! その名も「津っくぱっと」!

津ぎょうざ 10個分レシピ

豚ひき肉 …………… 240g
 玉ねぎ (みじん切り) …… 180g
 (中サイズ1個)
 にら (小口切り) …………… 40g
 にんにく (みじん切り) …… 2g
 しょうが (みじん切り) …… 2g

直径15cmのぎょうざの皮 … 10枚

【調味料】

※お好みに合わせて増減してください

塩 …………… 4g
 しょうゆ …………… 12g
 ごま油 …………… 10g

- 1** 材料を用意します。 **2** 主な材料 (豚ひき肉、たまねぎ、にら)。 **3** 2 (+しょうが、にんにく) と調味料をよく混ぜ、具をつくります。 **4** 混ぜたら10等分にするとう便利。



- 5** 皮に具を置きます。 **6** ひだをつけて包んでいきます。
 *手で持たずにお皿やバットの上で作業するのがコツ!



- 7** ひだをギュッギュと押さえつけます。



- 8** 生の津ぎょうざ完成! **9** 油温 150℃で揚げていきます。たいたい8分が目安。



- 10** 揚がってきたら中心温度を測ります。75℃が1分続けば合格! (または85℃から下からなければOK)



- 11** じゃんじゃん揚げて… **12** 津ぎょうざの完成です!!

